

第 39 生涯教育講座「地域における高齢者のうつ病予防の取組み」に対する
ご質問への回答（藤瀬 昇 先生より）

【Q1】 あさぎり町へのスクリーニング介入が自殺予防になるというのは、住民に対してどのような心理的作用があると期待されていたのでしょうか？

ご質問ありがとうございます。当初は、地域住民への心理的作用については考えておりませんでした。自治体からは、「あまり自殺という言葉が前面に出さないでほしい」といった意見もあり、当然のことではありますが自殺をタブー視する意識が窺えました。地域高齢住民に対して、3年に一度のうつスクリーニングを続けていく中で、住民から役場へ「うつ」に関する相談が入ってくるようになったようです。わが国において自殺率の低減効果が実証されている松之山モデル^{1),2)}を継続することで、役場保健師を含め、地域住民のいわゆるメンタルヘルスリテラシーが向上していったものと考えています。

参考文献

1. 高橋邦明、ほか：新潟県東頸城郡松之山町における老人自殺予防活動；老年期うつ病を中心に。精神経誌 100: 469-485, 1998
2. Oyama H & Sakashita T: Long-term effects of a screening intervention for depression on suicide rates among Japanese community dwelling older adults. Am J Geriatr Psychiatry 24: 287-296, 2016

【Q2】 なぜ認知症うつには抗うつ薬が効かないのでしょうか？

ご質問ありがとうございます。結論から申しますと、大うつ病性障害と認知症とでは、抑うつの発症メカニズムが異なっているからだと考えられます。

SSRI 等の抗うつ薬の認知症うつへの効果については、効果がないとする報告と効果があるとする報告の双方があり、未だ結論は出ていません^{1),2)}。わが国の BPSD に対する薬物ガイドラインでも、認知症に伴う抑うつに対する第一選択はアセチルコリンエステラーゼ阻害薬となっており、抗うつ薬は第二選択の位置付けとなっています³⁾。アパシーに対する薬物療法としては、AD や DLB ではアセチルコリンエステラーゼ阻害薬、脳血管性認知症ではドパミン作動薬や脳循環代謝改善薬が推奨されています^{4),5)}。逆に、SSRI によりアパシーが誘発されることを示唆する報告もあります⁶⁾。

一方、神経変性疾患による認知症の BPSD では、抑うつよりもアパシーのほうが高頻度に認められることが報告されています⁷⁾。従来から抑うつとアパシーの鑑別が臨床的にしばし

ば困難であることは繰り返し指摘されており⁵⁾、認知症に伴う抑うつにはどうしてもアパシーの要素が入り込んでしまうのではないかと考えています。

参考文献

1. Banerjee S et al: Sertraline or mirtazapine for depression in dementia (HTA-SADD): a randomized multicentre, double-blind, placebo-controlled trial. *Lancet* 378: 403-411, 2011
2. Zhang J et al: A systematic review and meta-analysis on the efficacy outcomes of selective serotonin reuptake inhibitors in depression in Alzheimer's disease. *BMC Neurol*, <https://doi.org/10.1186/s12883-023-03191-w>, 2023
3. 認知症に対するかかりつけ医の向精神薬使用の適正化に関する調査研究班. かかりつけ医のための BPSD に対応する向精神薬使用ガイドライン (第 2 版), 平成 27 年度厚生労働科学研究費補助金: <https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-12300000-Roukenkyoku/0000140619.pdf>
4. 日本神経学会 (監). 「認知症疾患診療ガイドライン」作成委員会 (編). 医学書院, 2017
5. 中島健二、下濱俊、冨本秀和、三村將、新井哲明 (編). 認知症ハンドブック. 医学書院, 2017
6. Padala PR et al: Selective serotonin reuptake inhibitors-associated apathy syndrome. A cross sectional study. *Medicine* 99:33, 2020: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7437849/>
7. Hirono N et al: Distinctive neurobehavioral features among neurodegenerative dementias. *J Neuropsychiatry Clin Neurosci*. 11: 498-503, 1999